

OGGETTO: PROGETTO PER LA SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO
Scansione interventi

Di seguito, la proposta Federale, riguardo le richieste dell'attività in oggetto:

1. SETTIMANE DELLO SPORT

programmazione interventi

Fermo restando le dinamiche declinate nella stesura base del progetto, il programma delle 2 ore per classe, avrà la seguente scansione:

1^ora di lezione:

- Illustrazione della specialità sportiva all'intera classe integrata con la visione in classe o in laboratorio multimediale, di un filmato creato appositamente dalla FITAV per il settore scolastico i cui protagonisti sono gli atleti che hanno dato lustro a livello Mondiale e Olimpico alla disciplina.

2^ora di lezione:

- Presentazione del SIMULATORE DI TIRO VR multimediale che sarà usato da chi aderirà al progetto nelle ore pomeridiane, al fine di una sperimentazione "immersiva" della disciplina del tiro a volo.
- rilevazione nominativa degli aderenti ai pomeriggi sportivi.

2. POMERIGGI SPORTIVI

Una volta ricevute le adesioni, stabiliti i gruppi e programmati orari e giorni, si passerà alle lezioni pratiche che avranno la seguente programmazione per il conseguimento degli obiettivi generali e specifici oggetto dell'intervento:

MACROCICLO

- 1 – Acquisizione e consolidamento delle capacità generali e specifiche per la pratica del tiro a volo
- 2 – Competizioni virtuali della gara di tiro a volo.
- 3 – VISITA IN PRESENZA (a spese della FITAV) di un campo di Tiro a Volo Federale, con presentazione della struttura, dell'attrezzo sportivo reale e con l'effettuazione di una gara di tiro a volo da parte di atleti del Settore Tecnico Federale.

MICROCICLO 1

(4 SETTIMANE)

FASE 1 - Valutazione della situazione motoria di base al fine di verificare il possesso delle abilità motorie di base e dosare l'intervento ad hoc: correre, saltare, lanciare destrezza, equilibrio, lateralità, coordinazione generale saranno le capacità oggetto degli interventi tramite esercizi e giochi, individuali e di gruppo sia a corpo libero che con l'ausilio, laddove necessario, dei piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra. Test motori individuali completeranno la prima fase

FASE 2 - Stabilito il livello di partenza si passerà alla stabilizzazione delle capacità acquisite mediante attività che prediligeranno esercitazioni sia a coppie che di squadra utilizzando circuit training sempre diversi e in forma agonistica.

Fase 3 – Inizio del "Campionato di Classe FITAV" al simulatore di tiro sia individuale che a squadre.



MICROCICLO 2

(4 SETTIMANE)

FASE 1 - In questo blocco di lavoro si presterà la massima attenzione nell'acquisizione e il consolidamento alle abilità motorie speciali proprie del Tiro a Volo: corretta postura, capacità di anticipo (motorio e visivo), equilibrio, coordinazione oculo-manuale, percezione spazio-tempo.

FASE 2 – Questa fase sarà caratterizzata dalla combinazione delle precedenti abilità che risulteranno acquisite, al fine di aumentarne la difficoltà di esecuzione e la migliore padronanza possibile.

FASE 3 – Seconda giornata del “Campionato di Classe FITAV” con gare che stabiliranno i finalisti per categoria (individuali e di squadra).

MICROCICLO 3

(4 SETTIMANE)

FASE 1 - Preparazione saggio finale e finali del “Campionato di Classe FITAV” con proclamazione del Campione individuale e di squadra

FASE 2 – Visita guidata presso il campo di tiro più vicino all'Istituto dove gli alunni saranno accolti da Presidente del campo e Istruttori e Allenatori Federali che daranno loro la possibilità di:

- conoscere l'attrezzo sportivo sotto tutti i punti di vista: norme di sicurezza, montaggio e smontaggio (invitando gli alunni, dopo la spiegazione, ad effettuare loro stessi le varie fasi)
- conoscere dal vivo il “campo di gioco” assistendo anche ad una gara di tiro (con atleti del Settore Tecnico Federale)

FASE 3 – Premiazione, individuale e di squadra, dei vincitori del “Campionato di Classe FITAV”

3. CAMPAGNA INFORMATIVA E TESTIMONIAL SPORTIVI

- Si prevede, anche, una produzione video da lasciare all'Istituto e divulgarla, dopo aver acquisito le necessarie autorizzazioni riguardo il rispetto della privacy, anche a testate giornalistiche e televisioni locali.
- La FITAV inviterà per l'occasione alcuni Atleti che hanno partecipato a gare Internazionali e Olimpiche, i quali (compatibilmente con i loro impegni federali) potranno illustrare il percorso che ha consentito la loro affermazione a livello nazionale, Internazionale e Olimpico, sottolineando l'approccio alla disciplina e “svelando” gli stili di vita che hanno consentito il conseguimento dei loro traguardi sportivi

FESTA FINALE

Il 5° e ultimo step (nel rispetto delle linee guida emanate dalla vostra Commissione tecnico-scientifica) sarà svolto invitando alunni, genitori e corpo Docente presso la struttura federale più vicina all'Istituto, al fine di effettuare un saggio delle competenze motorie acquisite nella proposta didattica – sportiva e visitare dal vivo la “palestra” ove si svolge la disciplina sportiva del tiro al volo.